

# AL COLE SIN HUMOS: LA CONTAMINACIÓN SE DISPARA EN ENTORNOS ESCOLARES TRAS EL DÍA SIN COCHE

Los resultados de las mediciones realizadas en diversas ciudades de España, como parte del proyecto *Cycling With Clean Air* (Pedaleando con aire limpio) durante la Semana Europea de la Movilidad 2024, revelan un alarmante aumento en los niveles de contaminación en los entornos escolares el lunes 23 de septiembre, en comparación con el Día sin Coche, celebrado el domingo 22. Estos datos ponen de manifiesto la urgencia de actuar para proteger la salud de la infancia en nuestras ciudades.

## Cycling with Clean Air - CWCA

El Área de Salud y Medioambiente de ConBici lidera un proyecto que, desde 2022, mide la contaminación del aire en 18 ciudades de España. Los medidores de CWCA han registrado un aumento significativo en los niveles de contaminación, especialmente en momentos de mayor tráfico, como las horas de entrada y salida de los colegios. Las partículas PM2.5 emitidas por los vehículos representan una seria amenaza para la salud pública.

## Al Cole Sin Humos

La acción "Al Cole Sin Humos" se llevó a cabo con la participación del voluntariado de los colectivos ciclistas de Valencia, Alicante, Vitoria-Gasteiz, Santiago de Compostela, Albacete, Málaga, A Coruña y Vigo, quienes midieron los niveles de contaminación de PM2.5 los días 22 y 23 de septiembre. Estas fechas coincidieron con el Día Mundial Sin Coche y un día laborable típico, respectivamente. Las mediciones se realizaron durante la hora de entrada a las escuelas, de 08:30 a 09:30 horas, permitiendo comparar los niveles de contaminación del aire en un día con menos tráfico y uno con actividad vehicular habitual. **Los resultados mostraron que, en promedio, los niveles de contaminación del lunes fueron más del doble que los registrados el domingo.**

## Nota aclaratoria:

Aunque las mediciones en **Málaga, Vigo y A Coruña** se realizaron inicialmente durante el Día Sin Coche, los registros se vieron afectados por el humo de incendios cercanos, como los [incendios de Portugal](#), que afectaron a otras zonas de la Península. Por esta razón, se repitieron una semana después las mediciones. Al no haber habido restricciones extraordinarias de vehículos a motor en el Día Sin Coche, se considera que tanto el domingo 28 como el lunes 29 de octubre presentaron condiciones similares de emisión a las de las ciudades que realizaron las mediciones una semana antes. Por ello, las medidas de estos días también se han incluido en el análisis.

## Resultados por ciudades:

- **Valencia:** Los niveles de contaminación del lunes fueron más de la mitad de los niveles registrados el domingo. En promedio, **la infancia que acude al colegio en un día laboral está expuesta a un 58% más de contaminación.**
- **Santiago:** Los niveles de contaminación en un día laboral fueron casi el doble de los niveles de contaminación medidos el Día sin Coche.
- **Albacete:** La contaminación del lunes fue más del doble que la registrada el domingo.

- **Málaga:** Los niveles de contaminación el lunes fueron muy superiores a los del Día sin Coche debido a los incendios de Portugal. La semana siguiente se repitieron las mediciones resultando el lunes el doble de contaminación que la registrada el domingo.
- **A Coruña:** En esta ciudad también se repitieron las mediciones debido a la interferencia de los incendios. Los niveles de PM2.5 obtenidos el lunes siguiente fueron significativamente superiores a los del domingo.
- **Alicante:** **La población infantil estuvo expuesta a un 57% más de contaminación el lunes comparado con el Día sin Coche**, es decir, a más de la mitad del nivel de contaminación del domingo.
- **Vitoria-Gasteiz:** Los niños y niñas que se desplazan en bicicleta o caminando a la escuela están expuestos a un nivel de contaminación que es **más del doble** que el nivel que presenta un día festivo (domingo, Día sin Coche).
- **Vigo:** Repitieron también las medidas por los incendios y obtuvieron como resultado que el lunes de camino a la escuela la infancia estaba expuesta en **promedio al triple de contaminación que el domingo**.

## Participación en la ciudad de Valencia

Las mediciones en los entornos escolares en Valencia fueron realizadas gracias a la AFA del CEIP Federico García Lorca en el distrito de *Algirós* y del AMPA San Juan de Ribera en el distrito de *l'eixample*. Madres que acompañan caminando a sus hijas e hijos a los centros educativos se prestaron para medir en el recorrido habitual.

## Impacto en la salud infantil

La exposición a altos niveles de PM2.5 en entornos escolares representa un grave riesgo para la salud infantil, incrementando la posibilidad de desarrollar infecciones y enfermedades respiratorias, retrasos madurativos y problemas cognitivos. La contaminación del aire, impulsada por el uso de vehículos motorizados, no solo compromete la calidad de vida actual de las infancias, sino que afecta su desarrollo futuro.

## Conclusión

Las mediciones de PM2.5 realizadas durante el proyecto *Cycling With Clean Air* subrayan la necesidad de políticas urbanas más sostenibles que prioricen la salud infantil.

Es vital reducir la intensidad de tráfico a motor, especialmente durante la entrada y salida de las escuelas, puesto que contribuyen significativamente a niveles de contaminación por encima de los límites legales y recomendados por la OMS.

## Llamada a la acción

Desde ConBici y el proyecto *Cycling With Clean Air*, instamos a las administraciones locales a adoptar medidas contundentes que promuevan la movilidad activa y el uso del transporte público, creando entornos escolares más seguros y saludables. ¡Es hora de actuar y construir ciudades seguras para todas las personas, incluyendo y priorizando a las infancias!

---

### Contacto para prensa:

ConBici - Área de Salud y Medio Ambiente  
Email: [salud@conbici.org](mailto:salud@conbici.org)  
Teléfono de contacto Marian Sintés: 665688272